


Emotieregulatietraining bij kinderen en jongeren

Tweedaagse cursus

 Tweedaagse cursus | data: 04 en 05 november 2025

12-14 PE-punten

Programma en data

De cursus 'Emotieregulatietraining bij kinderen' bestaat uit twee interactieve contactdagen.

De dagen vinden plaats in Utrecht van 09.00 tot 17.00 uur.

- > Datareeks januari | 23 en 24 januari 2025
- > Datareeks juni | 03 en 04 juni 2025
- > Datareeks november | 04 en 05 november 2025

Onderstaand vind je het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

Dag 1 : Theorie & Diagnostiek

- > Wat is emotieregulatie en wanneer is deze verstoord?
- > Emotieregulatie als transdiagnostisch mechanisme
- > Diagnostiek:
 - > In kaart brengen van problemen in emotieregulatie bij kinderen en jongeren
 - > Wanneer kun je het beste een emotieregulatietraining inzetten?

Dag 2 : Emotieregulatietraining toepassen

- > Affect Regulate Training (Berking & Withley, 2014) voor volwassenen als theoretische basis voor emotieregulatietraining bij kinderen en jongeren
- > Emotieregulatietraining bij kinderen en jongeren, een brede blik op de zes cruciale basiscompetenties van emotieregulatie:
 - > Ademhalings- en spierontspanning
 - > Emotioneel bewustzijn
 - > Aanvaarden
 - > Effectieve zelfondersteuning
 - > Analyseren
 - > Gebruiken van emotieregulatiestrategieën