


# Emotieregulatietraining bij kinderen

Tweedaagse cursus

 Tweedaagse cursus | data: 23 en 24 januari 2025

12-14 PE-punten

## Programma en data

De cursus 'Emotieregulatietraining bij kinderen' bestaat uit twee interactieve contactdagen.

De dagen vinden plaats in Utrecht van 09.00 tot 17.00 uur.

- › Datareeks november 2023: donderdag 16 & vrijdag 17 november 2023

Onderstaand vindt u het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

### Dag 1 : Theorie & Diagnostiek

- › Wat is emotieregulatie en wanneer is deze verstoord?
- › Emotieregulatie als transdiagnostisch mechanisme
- › Diagnostiek:
  - › In kaart brengen van problemen in emotieregulatie bij kinderen en jongeren
  - › Wanneer kunt u het beste een emotieregulatietraining inzetten?

### Dag 2 : Emotieregulatietraining toepassen

- › Affect Regulate Training (Berking & Withley, 2014) voor volwassenen als theoretische basis voor emotieregulatietraining bij kinderen en jongeren
- › Emotieregulatietraining bij kinderen en jongeren, een brede blik op de zes cruciale basiscompetenties van emotieregulatie:
  - › Ademhalings- en spierontspanning
  - › Emotioneel bewustzijn
  - › Aanvaarden
  - › Effectieve zelfondersteuning
  - › Analyseren
  - › Gebruiken van emotieregulatiestrategieën