

# Omgaan met verlies en rouw bij kinderen en jongeren | mrt 2025

Herkennen & Ondersteunen

 Driedaagse cursus | Startdatum woensdag 19 maart 2025

Verdiepend en praktisch!

## Programma en data

De cursus 'Omgaan met verlies en rouw bij kinderen en jongeren' bestaat uit drie interactieve contactdagen van 09.30 tot 16:00 uur. Met een volledig verzorgde lunch en twee koffiepauzes, in de ochtend en de middag.

De cursus vindt plaats op de volgende momenten:

### Editie 2025:

- > **Datareeks maart:** woensdag 19 en donderdag 27 maart & donderdag 10 april 2025
- > **Datareeks november:** 13, 20 en 27 november (donderdag)

Onderstaand vind je het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

### Dag 1 : Wat is rouw en hoe rouwen kinderen en jongeren: De verliescirkel en het duale procesmodel

- > Wat is rouw en hoe rouwen we?
- > Waar en bij welke gebeurtenissen manifesteert rouw zich bij kinderen en jongeren?
- > Wat is de relatie tussen de ontwikkelingsleeftijd en rouw?
- > Hoe ga je met jouw eigen emoties om?
- > Hoe werken verschillende hulpbronnen?

### Dag 2 : Wanneer rouw overspoelend is: De invloed van hechting en het familiesysteem op de manier van omgaan met verlies

- > 'Normale' en overspoelende rouw; wanneer is er meer nodig?
- > Zijn overlevingsmechanismen goed of fout?
  - > De waarneming van deze mechanismen.
  - > Oefenen met de splitsing en de overlevingsdelen.
- > Wat is de relatie tussen hechting en het systeem van herkomst en het (kunnen) dragen van verlies?
- > Leren co-reguleren als het zenuwstelsel overstuurd is.
- > Casuïstiek bespreken.

### **Dag 3 : Ondersteuning bij verlies in het gezin**

- > Wat is de impact van een ziek gezinslid op een kind?
- > Hoe herken je en ondersteun je bij 'levend verlies':
  - > In het dagelijks leven.
  - > Voorbereiden op afscheid.
- > Welke impact heeft verlies op de dynamiek in een gezinssysteem: herkenning & ondersteuning
- > De impact van verlies van een ander op jou als hulpverlener.