

Deze cursus heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Omgaan met verlies en rouw bij kinderen en jongeren

Herkennen & ondersteunen

 Driedaagse cursus | Startdatum dinsdag 9 januari 2024

Verdiepend en praktisch!

Programma en data

De cursus 'Omgaan met verlies en rouw bij kinderen en jongeren' bestaat uit drie interactieve contactdagen. De dagen vinden plaats in Utrecht van 09.30 tot 16:00 uur.

- > Datareeks januari 2024: 9 & 23 januari en 6 februari (allemaal dinsdagen)

Onderstaand vindt u het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

Dag 1 : Wat is rouw en hoe rouwen kinderen en jongeren: De verliescirkel en het duale procesmodel

- > Wat is rouw en hoe rouwen we?
- > Waar en bij welke gebeurtenissen manifesteert rouw zich bij kinderen en jongeren?
- > Wat is de relatie tussen de ontwikkelingsleeftijd en rouw?
- > Hoe gaat u met uw eigen emoties om?
- > Hoe werken verschillende hulpbronnen?

Dag 2 : Wanneer rouw overspoelend is: De invloed van hechting en het familiesysteem op de manier van omgaan met verlies

- > 'Normale' en overspoelende rouw; wanneer is er meer nodig?
- > Zijn overlevingsmechanismen goed of fout?
 - > De waarneming van deze mechanismen.
 - > Oefenen met de splitsing en de overlevingsdelen.
- > Wat is de relatie tussen hechting en het systeem van herkomst en het (kunnen) dragen van verlies?
- > Leren co-reguleren als het zenuwstelsel overstuur is.
- > Casuïstiek bespreken.

Dag 3 : Rouw bij een (ongeneeslijk) zieke ouder of (ongeneeslijk) ziek kind in een gezin

- > Wat begrijpen kinderen in verschillende ontwikkelingsfasen van 'ziekte'?
- > Wat is de impact van een zieke ouder op kinderen?
- > Hoe herkent en ondersteunt u bij 'levend verlies'?
- > Welke impact heeft ziekte op de dynamiek in een gezinssysteem en hoe kunt u dit herkennen?
- > Ondersteuning bieden bij het leven op twee sporen in een gezin:
 - > Invullen van het dagelijks leven.
 - > Voorbereiden op een afscheid.