

Slaapproblemen bij ouderen

Oorzaken, gevolgen en behandelmogelijkheden

 Woensdag 11 juni 2025

Programma

- 🕒 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**
- 🕒 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**
Ysbrand van der Werf, Hoogleraar Functionele Neuroanatomie, Amsterdam UMC en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'
 - > Wat gebeurt er als we slapen?
 - > De functie van slaap
- 🕒 **10:00 - Het obstructieve slaapapneusyndroom (OSAS)**
Herre Reesink, Longarts OLVG Amsterdam
 - > Hoe herken je slaapapneu bij oudere patiënten?
 - > Het ontstaan en de gevolgen van OSAS
 - > Welke behandelmogelijkheden zijn er voor OSAS?
- 🕒 **11:00 - Koffie- en theepauze**
- 🕒 **11:15 - Insomnie**
Ingrid Verbeek, somnoloog/slaaptherapeut, Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenheaghe en auteur van het boek 'Slapeloosheid'
 - > Wat is het onderscheid tussen normale veroudering en chronische insomnie?
 - > Hoe diagnosticeer je insomnie bij ouderen?
 - > De inzet van een niet-medicamenteuze behandeling
- 🕒 **12:15 - Medicamenteuze behandeling van slaapproblemen**
Myrthe Boss, neuroloog en somnoloog ziekenhuis Gelderse Vallei
 - > Welke slaapmedicatie is er en is het een goed idee om deze in te zetten?
 - > Is het zinvol om melatonine in te zetten bij oudere cliënten?
 - > Met welke bijwerkingen van slaapmedicatie dien je rekening te houden bij ouderen?
- 🕒 **13:15 - Lunchpauze**

🕒 **14:15 - Het restless leg syndroom (RLS)**

Roselyne Rijsman, neuroloog centrum voor Slaap- en Waakstoornissen Haaglanden MC

- › Wat is de prevalentie van RLS bij ouderen?
- › Hoe wordt RLS gediagnosticeerd?
- › Wat zijn aanverwante stoornissen?
- › Wat zijn de (medicamenteuze) behandelingsmogelijkheden voor RLS?

🕒 **15:15 - Koffie- en theepauze**

🕒 **15:30 - Duopresentatie Slaapproblemen bij dementie**

Willy Garenfeld, opleider ouderenpsychiatrie en psychotherapeut GGz Breburg

Ysbrand van der Werf, Hoogleraar Functionele Neuroanatomie, Amsterdam UMC en auteur van het boek 'Iedereen slaapt'

- › Wat gebeurt er in de hersenen door slaapttekort?
- › De samenhang tussen slaapproblemen en dementie
- › Behandeling en ondersteuning aan dementerende ouderen
- › Casuïstiekbespreking

🕒 **16:30 - Afsluiting door de dagvoorzitter**