

# Overgewicht en LVB

Oorzaken en behandelmogelijkheden

---

 Donderdag 17 april 2025

Inschrijving geopend!

## Programma

### 9.00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

### 9.30 - Opening door de dagvoorzitter

**Martin Fluit**, programma coördinator bij Stichting Special Heroes

- › Wat zien we bij cliënten en hun omgeving?
- › Wat is de urgentie van dit probleem?
- › Wat zijn de gevolgen van overgewicht bij mensen met een verstandelijke beperking?
- › Het belang van een integrale leefstijl aanpak

### 10.00 - Onderliggende factoren en multi-problematiek bij overgewicht

**Martine Jansen**, orthopedagoog en

**Marieke Brouwer**, GZ-psycholoog bij Centrum voor Consultatie en Expertise (CCE)

- › Welke factoren spelen een rol bij deze problematiek?
- › Meervoudige problematiek bij cliënten met overgewicht en obesitas
- › Hoe breng je de algehele situatie in kaart van je cliënt?
- › Welke ingang voor behandeling is er bij multi-problematiek?
- › Casuïstiek bespreking

### 10.45 - Koffie- en theepauze

### 11.00 - Sarcopene obesitas

**Bas Valentin**, diëtist en promovendus op het LEEV! Project en

**Josje Schoufour**, onderzoeker aan de Hogeschool van Amsterdam

- › Sarcopene obesitas - interactie tussen vet en spier
- › Diagnostiek van sarcopenie, obesitas en sarcopene obesitas
- › Behandeling van obesitas - verlies vet, behoud spier
- › De invloed van medicatiegebruik op gewichtsverlies en op sarcopene obesitas
- › Implicaties voor de praktijk

### 🕒 11:45 - Overgewicht en Autisme

**Wietske Ester**, kinder- en jeugdpsychiater en senior onderzoeker bij Sarr Expertisecentrum Autisme, Youz kinder- en jeugdpsychiatrie in Rotterdam

- › Epidemiologie van autisme en verstandelijke beperking
- › De SARR AVG combipoli
- › Risicofactoren van gewichtstoename bij autisme
- › De ASS Obesitas Poli – integrale aanpak van overgewicht bij autisme
- › De rol en gezondheid van familie en verzorgers

### 🕒 12.30 - Verzorgde lunch

### 🕒 13.30 - Leefstijlinterventie in de gehandicaptenzorg

**Aly Waninge**, lector Participatie en gezondheid bij mensen met een verstandelijke en visuele beperking bij de Hanzehogeschool en

**Kirsten Lamberst**, orthopedagoog-generalist bij Cosis Expertisecentrum

- › De noodzaak van leefstijlinterventies in de gehandicaptenzorg
- › Wat is er nodig om leefstijlinterventies in de dagelijkse zorg voor je cliënten in te bedden?
- › Eerste bevindingen van de gepersonaliseerde integrale leefstijlinterventie in de gehandicaptenzorg - LEEV! VB project

### 🕒 14.15- Ervaringsdeskundigen aan het woord

**Angela Jutte** en **Milan Dorreboom**, ervaringsdeskundigen bij LFB

- › Ervaringsverhaal over overgewicht en de hulpverlening
- › Tips voor zorgverleners

### 🕒 15.00- Koffie- en theepauze

### 🕒 15.15 - Eigen regie & dilemma's in de zorg

**Alistair Niemeijer**, universitair docent en onderzoek zorgethiek en beleid, Universiteit voor Humanistiek

- › Autonomie- versus ondersteuningsbehoefte – welke behoefte heeft jouw cliënt?
- › Wanneer is er sprake van onvrijwillige zorg bij je cliënt met (ernstige) overgewicht?
- › Ethische dilemma's bij de behandeling en begeleiding van cliënten met een VB en obesitas

### 🕒 16.00 - Afsluiting door de dagvoorzitter