

# Het is mooi geweest! | apr 2026

Zelf beslissen over je levenseinde in medisch-ethisch en psychosociaal perspectief

---

 Vrijdag 17 april 2026

## Programma

**9:00 - Ontvangst met koffie/thee, uitreiking congresmap**

**9:30 - Opening door de dagvoorzitter**

**Aart Mudde**, internist n.p., arts-behandelaar in de GGZ, coach zorgprofessionals

### Sessie 1 - Wensen omtrent het levenseinde

**9.45 - 'Ik wil gewoon dood' - een interactieve casusbespreking over een vrouw met een euthanasiewens**

**Joost Hoekstra**, internist, Expertisecentrum Euthanasie

- > Is de somatiek ernstig genoeg om uit het lijden verlost te worden?
- > Is er sprake van psychiatrische problematiek of lijden aan het leven?
- > In hoeverre speelt de psychosociale context een rol – en is deze valide?
- > Wanneer is behandeling van gedragsproblematiek een gepasseerd station?
- > Hoe schat je lijden in psychosociaal perspectief in?

**10:45 - Koffie- en theepauze**

**11:00 - Eigen casuïstiek**

Deelnemers bespreken in 3 groepen dilemma's bij wensen omtrent het levenseinde - de organisatoren luisteren mee als moderator.

- > Welke dilemma's ervaart u bij wensen tot levensbeëindiging?
- > Eigen regie van patiënt tot cliënt - wat is nog de rol van de hulpverlener?
- > Welke wegingsfactoren voor lijden hanteer je?
- > Hoe onderzoek je wat er onder het lijden zit op betrekkningsniveau?

**11:30 - Plenaire bespreking**

**Katja ten Cate**, ethisch adviseur Expertisecentrum Euthanasie

- > Plenaire terugrapportage uit de discussiegroepen
- > Ethische afwegingen bij verschillende scenario's

**12:00 - Lunchpauze**

**Sessie 2 - 'Regievoering en gedragsaspecten'**

**13:00 - Waar komen we vandaan en waar gaat het naartoe - verschuiven waarden**

**Katja ten Cate**, ethisch adviseur, Expertisecentrum Euthanasie

- > Veranderende visie op het levenseinde - een historische overzicht
- > Voltooid leven - een beschouwing vanuit de ethiek
- > Sterven in 2050 - een voorspelling

**14:00 - Interview met Anton Philips over levenskunst**

**Joost Hoekstra**, internist, Expertisecentrum Euthanasie

- > Eigenzinnig leven, eigen regie en omgaan met tegenslagen
- > Hoe kijkt Anton Philips tegen het levenseinde aan?

**14:45 - Koffie- en theepauze**

**15:00 - De 'zelfkant' - afscheid nemen van jezelf**

**Aart Mudde**, internist n.p., arts-behandelaar in de GGZ, coach zorgprofessionals

- > Doodswens op oudere leeftijd - welke factoren spelen een rol?
- > Hoe duid je emoties bij de wens tot levensbeëindiging?
- > Hoe daag je de patiënt uit zijn levenseind wens kritisch te beschouwen?
- > Een mindfull visie op lijden
- > Van slachtoffer naar overlever - omdenken - de cognitieve benadering
- > Valkuilen in de communicatie tussen cliënt en hulpverlener nader bekeken

**16:00 - Round table en afsluiting**

Bespreking vragen en opmerkingen van de deelnemers met de 3 organisatoren.