

Sterven in eigen regie

Euthanasie in psychosociaal perspectief

 31 oktober 2025 | voorjaar 2026

Programma

9:00 - Registratie en ontvangst

9:30 - Introductie

9:45 - 12:00 Sessie 1- 'Wensen omtrent het levenseinde'

9.45 -10:45 Een vrouw met een euthanasiewens.

Joost Hoekstra, ...

- > "Ik wil gewoon dood"
- > Is de somatiek ernstig genoeg om uit het lijden verlost te worden?
- > Is er sprake van psychiatrische problematiek of is zij teleurgesteld in het leven?
- > In hoeverre speelt de psychosociale context rol – en is deze valide?
- > Wanneer is behandeling van gedragsproblematiek een gepasseerd station en hoe ga je met lijden om?

Interactieve casusbespreking

10:45- 11:00 Koffie- en theepauze

11:00 - 11:30 Eigen casuïstiek

Deelnemers bespreken in 3 groepen dilemma's bij wensen omtrent het levenseinde.

- > Hoe gaan we hiermee om?
- > Welke wegingsfactoren voor lijden zet u in?
- > Hoe onderzoekt u wat er onder het lijden zit? Op betrekkningsniveau?

De organisatoren luisteren mee als moderator.

11:30 - 12:00 Plenaire bespreking

Katja ten Cate, ...

- › Plenaire terugrapportage uit de discussiegroepen
- › Ethische afwegingen bij de verschillende scenarios

12:00 - 13:00 Lunch

13:45-15:30 Sessie 2 - 'Regievoering en gedragsaspecten'

13:00-14:00 Verschuivende waarden.

Katja ten Cate, ...

- › Veranderende visie op het levenseinde.
- › Voltooid leven.
- › Beschouwing vanuit de ethiek.
- › Historische overzicht – waar gaat het naar toe?
- › Sterven in 2050?

14:00-14:30 Interview met Anton Philips

Joost Hoekstra,...

- › Mijn leven en zijn visie op het einde
- › Eigenzinnig leven, eigen regie, omgaan met tegenslagen
- › Hoe kijkt hij tegen het levenseinde aan?
- › Zelfbeschikking in de dood – dit is mijn klus

14:30-15:00 Pauze

15:00 -15:45 De 'zelfkant'

Aart Mudde, ...

- › Lijden = pijn x weerstand – tijd investeren in het lijden in plaats van de weerstand tegen het lijden
- › Lijden als een optelsom van gebeurtenissen
- › Hoe daag je de patient uit zijn euthanasiewens / gebeurtenissen die leiden tot lijden kritisch te beschouwen
- › Behandelingen
- › Een mindfull visie op lijden – ACT – het lijden leren verdragen
- › Van slachtoffer naar overlever – omdenken – de cognitieve benadering
- › De metaforen van de emoties. Gedragsaspecten en de communicatie tussen cliënt en hulpverlener nader bekeken.
- › Ik wil gewoon dood - waar denkt de patient recht op te hebben?

- > Boosheid & als drijfveer.
- > De patient leren verhouden tot een ongelukkig verleden en een onzekere toekomst
- > De religieuze context

15:45-16:15 Round table en afsluiting

Aart Mudde, ...

Bespreking vragen en opmerkingen van de deelnemers met de 3 organisatoren.