

Slaapproblemen in de 1e en 2e lijn

De juiste zorg op de juiste plek

📅 Donderdag 15 mei 2025

Nieuwe NHG standaard

Programma

- 🕒 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**
- 🕒 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**
Ingrid Verbeek, somnoloog en slaaptherapeut bij Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenheaghe
- 🕒 **09:45 - Slaap gedurende de levensloop**
Ingrid Verbeek, somnoloog en slaaptherapeut bij Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenheaghe en auteur van "Rustig Slapen" en co-auteur "Slapeloosheid in de huisartsenpraktijk"
 - > Slaap gedurende de levensloop
 - > Wanneer is er sprake van een slaapprobleem?
 - > Overzicht slaapproblemen volgens de International Classification of Sleep Disorders (ICSD-3-TR)
 - > Nieuwe inzichten en ontwikkelingen in het slaapveld - E-Health mogelijkheden
- 🕒 **10:15 - Diagnostiek van slaapproblemen**
Bart van Pinxteren, huisarts bij Slaapstraat
 - > Het belang van (vroeg) diagnostiek van slaapproblemen
 - > Methoden om slaapproblemen en hun impact in kaart te brengen
 - > Hoe hou je als zorgverlener de regie en neem je toch samen met je patiënt beslissingen
 - > Praktische organisatie van slaapzorg in de huisartsenpraktijk (deel 1) – wie doet wat volgens de nieuwe NHG standaard?
- 🕒 **11:00 - Koffie- en theepauze**
- 🕒 **11:15 - De cirkel van slaapproblemen doorbreken**
Mandy Glezer, poh ggz en slaap consultant bij HOZ
 - > Implementatie van slaapbehandeling in de eerste lijn
 - > Prioriteren bij slapeloosheid en multiproblematiek - aanpak van depressie, burn-out en chronische pijn
 - > Hoe motiveer je de patiënt om de behandeling te starten?
 - > Praktische organisatie van slaapzorg (deel 2) – wanneer doorverwijzen en waarheen?

🕒 **12:00 - Lunchpauze**

🕒 **13:00 - Slaapbehandeling in de 1e lijn**

Francis Lanen, slaapoefentherapeut en oprichter van het Landelijk Netwerk Slaapoefentherapie

- › De rol van de slaapoefentherapeut in de nieuwe NHG standaard
- › Behandel mogelijkheden - welke interventie bied je?
- › Het belang van een patiëntgerichte benadering in de slaaptherapie
- › Praktische oefenervaring - zelfregulatie en lichaamsbewustzijn
- › Bespreking van casuïstiek

🕒 **13:45 - Psychologische co-morbiditeit van slaapproblemen**

Nynke Rauwerda, Klinisch psycholoog Slaapcentrum Gelderse Vallei

- › De relatie tussen slaaploosheid en psychische problematiek
- › De rol van de psycholoog in de nieuwe NHG standaard
- › Wanneer verwijst je door naar de psycholoog?
- › Bespreken van casuïstiek

🕒 **14:30 - Koffie- en theepauze**

🕒 **14:45 - Somatische co-morbiditeit van slaapproblemen**

Laurien Teunissen, neuroloog bij het Sint-Antonius ziekenhuis en voorzitter van het Slaap- en Waakstoornissen binnen de Nederlandse Vereniging voor Neurologie (NVN)

- › Bij welke slaapproblemen is specialistische zorg noodzakelijk?
- › De relatie tussen slaapapneu en slapeloosheid – wanneer is dit een indicatie voor verdere medische evaluatie?
- › Overzicht van medische oorzaken van insomnie
- › Wat kan een slaapcentrum bieden na doorverwijzing en diagnostiek?
- › Behandeling van recidiverende slaapproblemen – wat te doen als alles al is geprobeerd?

🕒 **15:30 - Het opzetten van een slaapnetwerk – hoe doe je dat?**

Ingrid Verbeek, somnoloog en slaaptherapeut bij Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenheaghe

- › Paneldiscussie met de zaal a.h.v. een prikkelende stelling

🕒 **15:45 - Afsluiting door de dagvoorzitter**

🕒 **16:00 - Einde**