

# Bipolaire Stemmingsstoornissen | mei 2025

Samen op weg naar balans

 Donderdag 22 mei 2025

## Programma

- 🕒 **09:00 Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**
- 🕒 **09:30 Opening door de dagvoorzitter**  
**Prof. dr. R.W. (Ralph) Kupka**, psychiater en hoogleraar Bipolaire Stoornissen aan het Amsterdam UMC
- 🕒 **09:45 Een inleiding in bipolaire stoornissen**  
**Prof. dr. R.W. (Ralph) Kupka**, psychiater en hoogleraar Bipolaire Stoornissen aan het Amsterdam UMC
  - › Klinische presentatie van bipolaire stoornissen
  - › Diagnostiek en differentiaal diagnose
  - › Beloopbepalende factoren
- 🕒 **10:30 Farmacotherapie & Chronotherapie in de behandeling van bipolaire stoornissen**  
**Dr. P.F.J. (Raphael) Schulte**, opleider psychiatrie en psychiater GGZ-team Alkmaar West, GGZ Noord-Holland-Noord
  - › Behandeling bij een manische episode
  - › Behandeling bij een depressieve episode
  - › Onderhoudsbehandeling
  - › Werkingsmechanismen, effectiviteit en bijwerkingen
- 🕒 **11:15 Koffie- en theepauze**
- 🕒 **11:30 Comorbiditeiten en medicatie**  
**Dr. A. (Annemiek) Dols**, psychiater en onderzoeker bij UMC Utrecht (Spreker onder voorbehoud)
  - › Cognitieve en somatische comorbiditeiten zijn veel voorkomend
  - › Zijn deze comorbiditeiten onderdeel van de bipolaire stoornis of bijwerkingen van de medicatie?
  - › Leven met een bipolaire stoornis zonder medicatie, hoe ziet dat er uit?
  - › Recente onderzoeksbevindingen en uitkomsten
  - › Implicatie voor de praktijk

## 🕒 12:15 – De rol van neuromodulatie bij bipolaire stoornissen

**Dr. P.F.P. (Philip) van Eijndhoven**, psychiater, onderzoeker en Uhd bij het Radboudumc

- › Globale anatomie en fysiologie van het brein
- › Welke specifieke hersengebieden spelen een belangrijke rol bij emotieregulatie
- › Wat gebeurt er in het brein bij een depressieve- en een manische episode
- › Wat kan (r)TMS/ECT betekenen op het gebied van behandeling van bipolaire stoornissen

## 🕒 13:00 - Lunchpauze

## 🕒 14:00 – Psychotherapie bij bipolaire stoornissen

**Dr. M. (Manja) Koenders**, GZ-psycholoog i.o. specialist en Assistant Professor LUBEC Universiteit Leiden

- › Psychologische processen
- › Psychotherapeutische interventies; mogelijkheden en grenzen
- › Behandeling in de stabilisatiefase en terugvalpreventie
- › Onderzoek vanuit het positieve psychologie model; cognitieve herstructurering
- › Emotieregulatie en gezonde copingstrategieën
- › Subklinische ondersteuning

## 🕒 14:45 Koffie- en theepauze

## 🕒 15:00 GGZ een veranderkundig perspectief

**H. (Henk) Mathijssen**, ervaringsdeskundige, voorzitter van Vereniging plusminus en Lid Raad van Toezicht ggz Transparant

In zijn lezing zal Henk Mathijssen vanuit het patiënten- en naastenperspectief zijn kijk geven op kwaliteit van zorg en kwaliteit van leven. De huidige geestelijke gezondheidszorg is onhoudbaar geworden. Er staan ruim 80.000 mensen op wachtlijsten en het aantal mensen met een DSM diagnose is sinds 2009 gegroeid van 17% naar 26%. De oplossing moet niet gezocht worden in toename van financiële middelen en professionals. Dit betekent dat we anders met kwaliteit van zorg en leven moeten omgaan. Een belangrijke sleutel voor deze verandering ligt bij patiënten zelf.

## 🕒 15:45 Vragen & Discussie onder leiding van de dagvoorzitter

## 🕒 16:00 Afsluiting van de dag door de dagvoorzitter