

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Onder spanning?

Stressregulatie van cliënt en/of professional in de zorg voor mensen met een beperking

 Dinsdag 25 november 2014

Programma


OCHTENDGEDEELTE

9:30

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

10:00

Opening door dagvoorzitter

 **Lex Wijnroks**, universitair docent Pedagogiek ihb gehandicaptenzorg Universiteit Utrecht en ontwikkelingspsycholoog

- > Spanning, overvraging, stress en probleemgedrag – wat betekent dit voor de cliënt?
- > Spanning van de cliënt observeren – [inkijkje project in BuienRadar-DAVID*](#)

* = dit project is van De Twentse Zorg Centra en Universiteit Twente. Drs. Marleen Laroy-Noordzij, gedragsdeskundige, en dr. Matthijs L. Noordzij zullen toelichting bieden.

10:30

Veilig gehecht, minder stress?

Paula Sterkenburg, gz-psycholoog Bartiméus en universitair docent Vrije Universiteit

- > Wat gebeurt er bij stress?
- > Wat is (on)veilige gehechtheid?
- > Wat is het verband tussen stress en (on)veilige gehechtheid?
- > Is er een samenhang tussen gehechtheids- en gedragsproblematiek?
- > Welke factoren spelen een rol bij het bevorderen van een veilige begeleider-cliëntrelatie om stress te verminderen?

11:15

Koffie- en theepauze

11:30

Werking in het brein

Lex Wijnroks, universitair docent Pedagogiek ihb gehandicaptenzorg Universiteit Utrecht en ontwikkelingspsycholoog

- › Wat gebeurt er in de hersenen van mensen met een verstandelijke beperking bij spanning en stress?
- › Welke rol spelen executieve functies?
- › Als de prefrontale cortex ontregeld raakt... het gevolg voor uw cliënt

12:00

Een ontspannen cliënt - casuïstiek uitwerken

Matthijs Heijstek, gedragsdeskundige Amerpoort

Aan de hand van de methode Werken met de Curve krijgt u inzicht in het terugbrengen van de balans bij uw cliënt. Plenair werkt u met elkaar een casus uit. U krijgt handvatten om –kijkend naar wat het individu nodig heeft - beter in te kunnen spelen op de mate van in- en ontspanning. Daarnaast krijgt u de ruimte om uw vragen en dilemma's uit de praktijk in te brengen.

13:00

Afsluiting door de dagvoorzitter met aansluitend lunch

MIDDAGGEDEELTE

13:15

Ontvangst met lunch en uitreiking congresmap voor middagdeelnemers

14:00

Opening en verwelcoming van middagdeelnemers door dagvoorzitter

Lex Wijnroks, universitair docent Pedagogiek ihb gehandicaptenzorg Universiteit Utrecht en ontwikkelingspsycholoog

14:15

Stress bij professionals

Wietske van Oorsouw, onderzoekscoördinator Academische Werkplaats Leven met een Verstandelijke Beperking

- › Stressmanagement – wat zegt deze term u? Een inventarisatie in het publiek
- › Herkent u de signalen die duiden op stress?
- › Hoe reduceert u stress op tijd?
- › Stressmanagement en scholing – is dat mogelijk?

14:45

Stressregulatie in de zorg

Fred Smets, gz-psycholoog, systeemtherapeut en EMDR-practitioner Dichterbij

- › Werken op de grenzen van uw kunnen –systemische analyse en omgaan met spanningsvelden
- › Reflectie en bewustwording – hoe draagt dit bij aan uw motivatie?
- › Stress bespreekbaar maken binnen uw organisatie – wat heeft u hiervoor nodig?

15:15

Koffie- en theepauze

15:30

Het team als veilige basis om stress te verminderen

? [George Smits](#), psycholoog, mediator en coach Resetpartner

- > U staat er niet alleen voor – waarom teamsamenwerking van essentieel belang is
- > Welke valkuilen en dilemma's ervaren teams als het gaat om spanning en stress?
- > Wanneer is het van belang om spanning bespreekbaar te maken en hoe doet u dit?
- > Hoe maakt u heldere afspraken in de samenwerking om stressfactoren te vermijden?

16:15

Afsluiting door de dagvoorzitter