

Dit congres heeft in het verleden plaats gevonden. Kijk op onze [nascholingen pagina](#) voor ons huidig aanbod van congressen, cursussen en opleidingen.

Van vinken naar vonken

Burn-out herkennen en geneesplezier vergroten bij medisch specialisten

 Woensdag 30 januari 2019

Programma

9.00

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9.30

Burn-out in de zorg – feit of fictie?

Opening door de dagvoorzitter,  **Wilmar Schaufeli**, hoogleraar Arbeids- en Organisatiepsychologie, KU Leuven & Universiteit Utrecht

- › Burn-out – wat is het en wat zijn de belangrijkste stressoren in de zorg?
- › Werkstress of burn-out, waar ligt het kantelpunt?
- › De gevolgen van een burn-out voor de persoonlijke gezondheid en de werkprestaties
- › Probleemeigenaarschap – van een individuele naar een collectieve verantwoordelijkheid

10.30

Koffie- en theepauze

10.45

Artsenwelzijn, patiëntveiligheid en burn-out – de stand van zaken vanuit risicoperspectief

 **Erik Drenth**, auteur onderzoek 'Burnout bij jonge medisch specialisten'

- › Uitkomsten onderzoek burn-out – implicaties op de korte en lange termijn
- › Burn-out en patiëntveiligheid – wat zijn de risico's?
- › De werkomgeving als risicofactor
- › Ziekenhuisbeleid als instrument ter preventie van burn-out – de mogelijkheden

11.30

Rechten en plichten van alle betrokkenen bij burn-out

Suzanne Steegmans, advocaat arbeidsrecht KBS advocaten

- › Wettelijke rechten en plichten - gerelateerd aan structuur binnen ziekenhuis
- › Tips en tricks bij naderende en geconstateerde burn-out
- › Praktijkvoorbeelden

12.15

Ervaringsdeskundige – burn-out in eigen woorden

Natascha Deguelle, gynaecoloog St. Agnes Hospital Bocholt, trainer MediModus

12.45

Lunchpauze

In de middag gaat Erik Franck op een interactieve en praktische manier met u aan de slag met het doorbreken van negatieve gedragspatronen. Tussendoor is er een kwartier koffiepauze.

13.45 - 16.00

De gelukkige arts - doorbreek met behulp van zelfmanagement uw patronen

Erik Franck, professor applied psychology in healthcare, Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen, Universiteit Antwerpen, trainer en coach Better Minds At Work

Wat drijft u als arts? Geeft u goed uw grenzen aan naar uzelf, collega's en patiënten? En wat doet u als u uw collega ziet opbranden? Bevlogen werken begint met inzicht krijgen in uw eigen valkuilen en die van de ander. Tijdens deze sessie brengt u uw eigen drijfveren in kaart, leert u negatieve gedragspatronen te doorbreken en krijgt u hands-on tips hoe u meer out of the box kunt gaan denken. U krijgt enkele korte opdrachten en er is veel ruimte voor de inbreng van eigen vragen.

16.00

Afsluiting door de dagvoorzitter